



# TILLBAKABLICK, NULÄGE OCH KOMMANDE UTMANINGAR

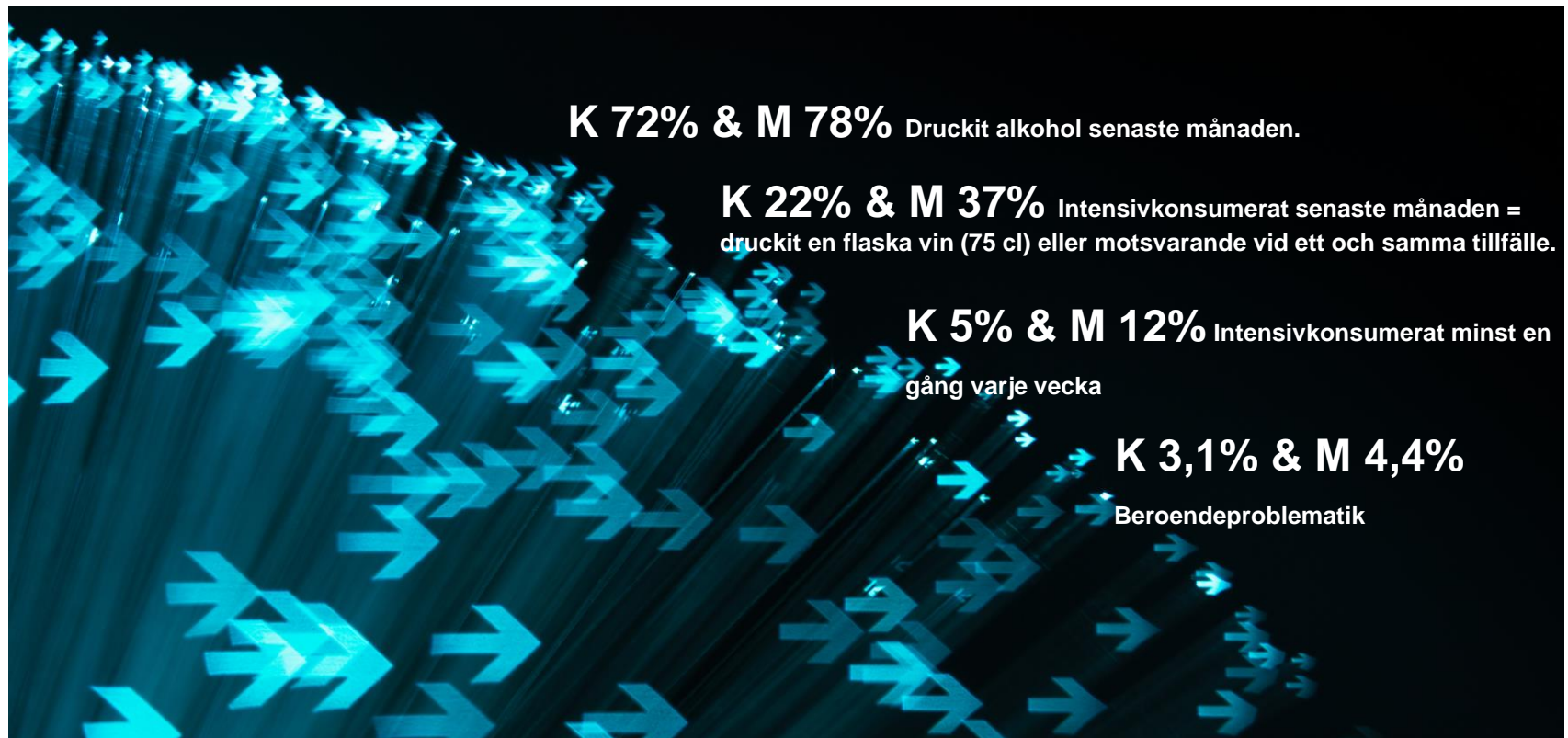
Arbetsgivares ansvar och arbetsplatser  
som arena för förebyggande arbete



Den svenska alkoholpolitikens mål är att främja folkhälsan genom att minska alkoholens medicinska och sociala skadeverkningar.

Data i bilden från CAN och Folkhälsomyndigheten. (K=kvinnor och M=män)

Bilden illustrerar att alkoholkonsumtion finns på ett kontinuum från lägre konsumtionsnivåer hos de flesta till alltmer skadligt bruk.





# DÅ – alkohol som lön ”in natura”

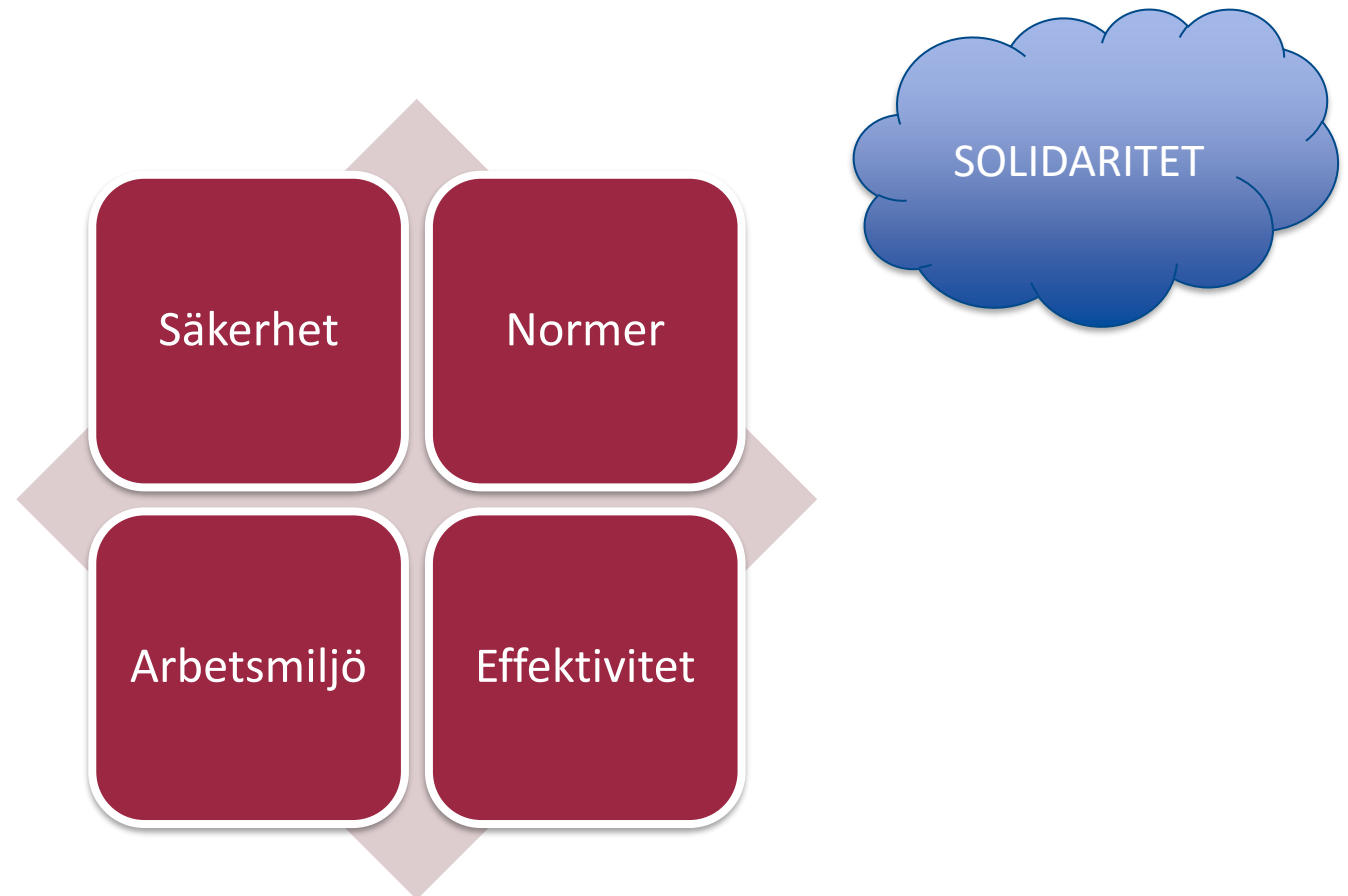
1. I jordbrukssamhället var det vanligt att få lön in natura d.v.s. som kost och logi t.ex.
2. I industrisamhället var det också vanligt att arbetare fick en del av sin lön i form av alkohol. Detta blev ett problem i samhället och många folkrörelser i slutet på 1800-talet tog upp alkoholkonsumtion som en viktig fråga.

# NU? HUR HÄNGER ALKOHOL OCH ARBETSLIV IHOP?

1. After work
2. Julklappar och gåvor i form av alkohol
3. Alkohol som bonus vid goda prestationer eller i samband med firande av något som gått bra på arbetsplatsen.
4. Vinlotterier eller liknande
5. Alkohol finns på arbetsplatsen t.ex. i personalrummet.
6. Annat?



# Arbetsgivares ansvar och incitament





# Alkoholförebyggande arbete.....

.....för ökad säkerhet på arbetsplatsen och för tredje person

.....för att förändra normer mot ett mer hälsofrämjande  
perspektiv

..... för att minska medicinska och sociala skadeverkningar hos  
medarbetare och för tredje person

...för ökad effektivitet och produktivitet

.....??????



# Förebyggande insatser

- Universella insatser
  - Riktat sig till alla på arbetsplatsen
- Selektiva insatser
  - Riktat sig till grupper med högre risk för skadeverkningar
    - Unga arbetstagare
    - Arbetstagare som har tillgång till alkohol
      - Resor och tid bort från familj och närmaste nätverk
      - Restaurangbranschen
      - Kundmöten utanför arbetstid
    - Arbetstagare som har hög stress i arbetet
- Indikerade insatser
  - Riktat sig till personer som har mycket hög risk att utveckla problem eller som har problem



# När konsumtionen blir problematisk





# KOMMANDE UTMANINGAR

- Ökad tillgänglighet
- Alkoholens roll som socialt smörjmedel
- Cannabis och andra narkotiska preparat
- Bristande resurser i behandling och rehabilitering av personer med begynnande eller utvecklade problem



# Vad kan vi göra ute på arbetsplatser.....?

Börja samtala med varandra.  
Dialog är ett bra verktyg i all förändring.